



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Setembro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 04/09</b>	<b>3º FEIRA 05/09</b>	<b>4º FEIRA 06/09</b>	<b>5º FEIRA 07/09</b>	<b>6º FEIRA 08/09</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Maçã	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de fubá	Feriado	Recesso
<b>Lanche principal</b>	Salada Iscas acebolada Macarrão ao molho vermelho	Salada Peito de frango em cubos Farofa de repolho Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto		
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Maçã	Bolo de fubá	Bolo simples		

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Setembro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 11/09</b>	<b>3º FEIRA 12/09</b>	<b>4º FEIRA 13/09</b>	<b>5º FEIRA 14/09</b>	<b>6º FEIRA 15/09</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de fubá	Laranja	Bolo de banana	Banana
<b>Lanche principal</b>	Salada Isclas de coxão mole acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango em cubos Farofa de repolho Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Strogonoff de carne Batata palha Arroz	Suco de polpa de maracujá Sanduíche natural de frango, cenoura crua ralada e alface
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolo de fubá	Bolo simples	Laranja	Bolo de banana	Banana

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.**





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Setembro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 18/09</b>	<b>3º FEIRA 19/09</b>	<b>4º FEIRA 20/09</b>	<b>5º FEIRA 21/09</b>	<b>6º FEIRA 22/09</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de fubá	Laranja	Maçã	Banana
<b>Lanche principal</b>	Salada Isclas de coxão mole com batata Arroz Feijão carioca	Salada Linguiça assada Arroz Feijão preto	Salada Musculo cozido com macarrão ao molho vermelho	Salada Strogonoff de isclas de coxão mole Arroz Batata palha	Suco com polpa de morango e leite Torta de frango com cenoura e milho
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolo simples	Bolo de fubá	Laranja	Maçã	Banana

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Setembro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 25/09</b>	<b>3º FEIRA 26/09</b>	<b>4º FEIRA 27/09</b>	<b>5º FEIRA 28/09</b>	<b>6º FEIRA 29/09</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite Pão de fatia com manteiga	Café com leite Bolo de fubá	Melancia	Maçã	Banana
<b>Lanche principal</b>	Salada Farofa de ovos Pernil suíno assado Arroz Feijão preto	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Salada Macarrão ao molho vermelho artesanal com iscas	Vitamina de morango Pão francês com carne moída
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolo de fubá	Laranja	Melancia	Maçã	Banana

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Outubro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 02/10</b>	<b>3º FEIRA 03/10</b>	<b>4º FEIRA 04/10</b>	<b>5º FEIRA 05/10</b>	<b>6º FEIRA 06/10</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Maçã	Maçã	Café com leite Biscoito de polvilho	Festa em comemoração ao dia da criança!  Banana Suco de polpa de abacaxi Cachorro quente (pão, salsicha, vinagrete e batata palha)	Pera
<b>Lanche principal</b>	Salada Linguiça assada Arroz Feijão preto	Salada Arroz com frango e milho	Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca		Salada Coxinha de frango assada Arroz Feijão carioca
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Maçã	Melancia	Banana		Pera

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Outubro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 16/10</b>	<b>3º FEIRA 17/10</b>	<b>4º FEIRA 18/10</b>	<b>5º FEIRA 19/10</b>	<b>6º FEIRA 20/10</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de fubá	Festa em comemoração ao dia da criança!  Banana Suco de polpa de abacaxi Pão francês com carne moída	Café com leite Biscoito de polvilho	Banana
<b>Lanche principal</b>	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca	Salada Linguiça assada Macarrão		Salada Músculo cozido Arroz Feijão carioca	Salada Ovos mexidos Arroz Feijão carioca
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolo de fubá	Laranja		Laranja	Banana

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- **Plano alimentar sujeito a alterações;**
- **Frutas, verduras e legumes da estação;**
- **Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.**





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Outubro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 23/10</b>	<b>3º FEIRA 24/10</b>	<b>4º FEIRA 25/10</b>	<b>5º FEIRA 26/10</b>	<b>6º FEIRA 27/10</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite Biscoito de polvilho	Chá Bolo de fubá	Café com leite Biscoito de polvilho	Uva	Banana
<b>Lanche principal</b>	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Salada Carne moída com tomate Polenta	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Salada Strogonoff de carne Batata palha Arroz Feijão carioca	Vitamina de banana Torta de frango com cenoura e milho e queijo
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolo de fubá	Bolo de aveia	Uva	Uva	Banana

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES**

**FAIXA ETÁRIA ( 6 - 11 anos)**

**Novembro / 2023**

<b>Refeições</b>	<b>2º FEIRA 30/10</b>	<b>3º FEIRA 31/10</b>	<b>4º FEIRA 01/10</b>	<b>5º FEIRA 02/11</b>	<b>6º FEIRA 03/11</b>
<b>Lanche do início (08:00 horas)</b>	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de aveia	Banana	Feriado	Recesso
<b>Lanche principal</b>	Salada Coxinha da asa de frango assada Arroz Feijão preto	Salada Strogonoff de iscas de coxão mole Batata palha Arroz	Salada Filé de tilápia ao molho de tomate Arroz Feijão carioca		
<b>Lanche da saída (16:50 horas)</b>	Bolo de aveia	Banana	Banana		

**Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338**

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.

