



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Março / 2023

Refeições	2º FEIRA 13/03	3º FEIRA 14/03	4º FEIRA 15/03	5º FEIRA 16/03	6º FEIRA 17/03
Lanche do início (08:00 horas)	Goiaba	Chá Bolo simples	Café com leite Pão de fatia com manteiga	Café com leite Pão de fatia com manteiga	Banana
Lanche principal	Salada Isclas de coxão mole acebolada Purê de batata Arroz Feijão carioca	Salada Peito de frango refogado Arroz Feijão carioca	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de maracujá Pizza de pão com mussarela, presunto e tomate	Salada Macarrão ao molho vermelho com carne moída
Lanche da saída (16:50 horas)	Goiaba	Bolo simples	Laranja	Laranja	Banana

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Março / 2023

Refeições	2º FEIRA 20/03	3º FEIRA 21/03	4º FEIRA 22/03	5º FEIRA 23/03	6º FEIRA 24/03
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo pão de ló	Banana	Ameixa	Café com leite Pão de fatia com manteiga
Lanche principal	Salada Músculo cozido com batata Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno refogado Farofa de legumes Arroz Feijão preto	Salada Iscas cebola Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de maracujá Pão francês recheado com carne moída	Salada Peito de frango em cubos Arroz Feijão carioca
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo pão de ló	Bolo pão de ló	Banana	Ameixa	Bolo de fubá

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Março / 2023

Refeições	2º FEIRA 27/03	3º FEIRA 28/03	4º FEIRA 29/03	5º FEIRA 30/03	6º FEIRA 31/03
Lanche do início (08:00 horas)	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de cacau 100%	Banana	Café com leite Biscoito de polvilho	Laranja
Lanche principal	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Strogonoff de frango Batata palha Arroz	Salada Isclas de fígado acebolado Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de maracujá Sanduíche natural de frango com alface e cenoura ralada	Salada Musculo cozido com batata Arroz Feijão carioca
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo de fubá	Bolo de cacau 100%	Banana	Laranja	Laranja

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 03/04	3º FEIRA 04/04	4º FEIRA 05/04	5º FEIRA 06/04	6º FEIRA 07/04
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho Café com leite	Bolo simples Café com leite	Banana	Melancia	Feriado
Lanche principal	Salada Macarrão ao molho vermelho com carne moída	Salada Filé de tilápia assado com batata Arroz Feijão carioca	Salada Pernil suíno Arroz Feijão preto	Leite gelado com cacau 100% Torta de carne moída com milho	
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo simples	Banana	Melancia	Melancia	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 10/04	3º FEIRA 11/04	4º FEIRA 12/04	5º FEIRA 13/04	6º FEIRA 14/04
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho Café com leite	Café com leite Bolo de fubá	Banana	Leite com flocos de milho	Abacaxi
Lanche principal	Salada Linguiça assada Arroz Feijão preto	Salada Isclas de fígado acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Sobrecoxa assada com batata Arroz Feijão carioca	Salada Isclas de coxão mole Arroz Feijão carioca	Suco de polpa de maracujá Bolo de cacau 100% Pipoca
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo simples	Bolo de fubá	Banana	Leite com flocos de milho	Abacaxi

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO ABÍLIO LOPES

FAIXA ETÁRIA (6 - 11 anos)

Abril / 2023

Refeições	2º FEIRA 17/04	3º FEIRA 18/04	4º FEIRA 19/04	5º FEIRA 20/04	6º FEIRA 21/04
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho Café com leite	Café com leite Bolo pão de ló	Banana	Tangerina	Feriado
Lanche principal	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão preto	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho	Salada Arroz com frango, cenoura e milho	Salada Carne moída com batata Arroz Feijão carioca	
Lanche da saída (16:50 horas)	Bolo pão de ló	Tangerina	Banana	Tangerina	

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338

- Plano alimentar sujeito a alterações;
- Frutas, verduras e legumes da estação;
- Adaptações no cardápio para atender os alunos com alergias.

