SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA
FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)
Novembro/2021

Refeições	2º FEIRA 01/11	3º FEIRA 02/11	4º FEIRA 03/11	5º FEIRA 04/11	6º FEIRA 05/11
Lanche do início (08:00 horas)	Recesso dia do Servidor Público	Feriado Finados	Café com leite Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Ovos mexidos
Almoço (10:50 horas)			Salada Linguiça assada com batata inglesa Arroz Feijão preto	Salada Iscas de coxão mole acebolada Arroz Feijão carioca	Salada Filé de tilápia assado com cenoura Arroz Feijão carioca
Lanche da tarde (14:00 horas)			Leite com achocolatado Pão caseiro com manteiga	Café com leite Pipoca salgada	Leite batido com polpa de frutas Torta de frango com legumes (frango, cenoura, milho e couve flor)
Lanche da saída (16:50 horas)			Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA
FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)
Novembro/2021

Refeições	2º FEIRA 08/11	3º FEIRA 09/11	4º FEIRA 10/11	5º FEIRA 11/11	6º FEIRA 12/11
Lanche do início (08:00 horas)	Bolacha de mel	Pão caseiro com manteiga	Bolo de Banana	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho
Almoço (10:50 horas)	Salada Carne moída Macarrão ao molho vermelho	Salada Estrogonofe de frango Batata palha Arroz	Salada Pernil suíno assado Arroz Feijão	Salada Ovos mexidos com farinha de milho Arroz Feijão	Salada Peito de frango em cubos refogado Arroz Feijão
Lanche da tarde (14:00 horas)	Leite batido com polpa de frutas Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Torta de carne moída	Café com leite e bolo simples	Leite com achocolatado Torta de aveia com frango com cenoura, tomate e milho	Leite batido com polpa de frutas Bolo de cenoura/pipoca
Lanche da saída (16:50 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA
FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)
Novembro/2021

Refeições	2º FEIRA 15/11	3º FEIRA 16/11	4º FEIRA 17/11	5º FEIRA 18/11	6º FEIRA 19/11
Lanche do início (08:00 horas)	Feriado Proclamação da República	Ovos mexidos	Pão caseiro com manteiga	Bolo de banana	Bolacha de mel
Almoço (10:50 horas)		Salada Omelete de forno com legumes Arroz Feijão	Salada Coxa e sobrecoxa assada com cenoura Arroz Feijão	Salada Pernil suíno assado Macarrão ao molho vermelho	Salada Carne moída com batata Arroz Feijão
Lanche da tarde (14:00 horas)		Leite batido com polpa de frutas Pão caseiro com manteiga	Leite batido com polpa de frutas Torta de aveia com frango com legumes	Café com leite Pipoca salgada	Leite batido com polpa de frutas Quibe assado
Lanche da saída (16:50 horas)		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA
FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)
Novembro/2021

Refeições	2º FEIRA 22/11	3º FEIRA 23/11	4º FEIRA 24/11	5º FEIRA 25/11	6º FEIRA 26/11
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Ovos mexidos	Leite batido com banana e maçã	Bolacha de mel
Almoço (10:50 horas)	Salada Ovos cozidos Arroz Feijão	Salada Peito de frango em cubos refogado com abobrinha Arroz Feijão	Salada Filé de tilápia empanado e assado Arroz Feijão	Salada Músculo cozido Macarrão ao molho vermelho	Salada Pernil suíno refogado Arroz Feijão
Lanche da tarde (14:00 horas)	Leite batido com polpa de frutas Pão caseiro com manteiga	Café com leite Bolo de banana com aveia	Leite com achocolatado Pão com hambúrguer artesanal, alface e tomate	Suco de polpa de maracujá Bolo nega maluca sem cobertura	Leite batido com polpa de frutas Torta de carne moída com tomate e milho
Lanche da saída (16:50 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE (SÃO JOSÉ DA BOA VISTA/PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PLANO ALIMENTAR CMEI - SANTA TEREZINHA
FAIXA ETÁRIA (6 meses - 4 anos)
Novembro e Dezembro/2021

Refeições	2º FEIRA 29/11	3º FEIRA 30/11	4º FEIRA 01/12	5º FEIRA 02/12	6º FEIRA 03/12
Lanche do início (08:00 horas)	Biscoito de polvilho	Pão caseiro com manteiga	Pão caseiro com manteiga	Ovos mexidos	Leite batido com banana e mamão
Almoço (10:50 horas)	Salada Pernil suíno assado com batata Arroz Feijão	Salada Iscas de coxão mole com cebola Macarrão alho e óleo	Salada Omelete de legumes assado Arroz Feijão	Salada Arroz nutritivo (arroz, peito de frango, cenoura, milho e couve flor)	Salada Filé de tilápia empanado e assado Arroz Feijão
Lanche da tarde (14:00 horas)	Café com leite Pão caseiro com manteiga	Suco de polpa de maracujá Torta de carne moída	Leite batido com polpa de frutas Bolo simples	Leite batido com polpa de frutas Torta de aveia com frango com legumes	Leite batido com polpa de fruta Pipoca salgada e bolo formigueiro
Lanche da saída (16:50 horas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista, Vanessa de Lima Lodovirge Oliveira, CRN-8 12338 _____.

- **Plano alimentar sujeito a alterações.**
- **Frutas, verduras e legumes da estação.**